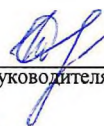


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №3»

Принято на педагогическом совете,
протокол № 1 от 30.08.2017г.

Утверждаю:
директор МАОУ СШ 3
приказ № 196 от «30» августа 2017г.



/ И.А.Дубовская
(подпись руководителя образовательной организации)



Рабочая программа
Основы безопасности жизнедеятельности
среднее общее образование

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования (базовый уровень), примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень) и образовательной программы школы.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

Цели

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Место предмета в учебном плане

Учебный план среднего общего образования предусматривает на изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» 70 часов: в 10 классе и в 11 классе - по 34 часов, из расчета 1 час в неделю.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Примерная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа; участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе; поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Результаты обучения

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» приведены в разделе «Требования к уровню подготовки выпускников». Требования направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Межпредметные связи:

География, химия, биология.

Основное содержание программы

(обязательный минимум содержания)

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. **ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематическое планирование

10 класс (35 часов)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Элементы содержания
1	2	3	5
Раздел 1			
Безопасность и защита человека в опасных чрезвычайных ситуациях (14 ч)			
Глава 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила			

безопасного поведения (7 ч)			
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования.
2	Автономное существование в условиях природной среды.	1	Правила ориентирования на местности, движения по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах
4	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	Места повышенной криминогенной опасности. Прогнозирование и предотвращение опасностей криминогенного характера
5	Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера.	1	Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности ЧС. Основные направления деятельности государства по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения, защите от чрезвычайных ситуаций.
6	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	РСЧС, история создания, предназначение, задачи, структура, силы и средства. Права и обязанности, ответственность граждан в области защиты от ЧС. Основные направления деятельности государства по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения, защите от чрезвычайных ситуаций.
7	Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности личности,	1	Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне».

	общества и государства.		
Гражданская оборона (7ч)			
8	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	Гражданская оборона, история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей. Организация управления гражданской обороной. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Эвакуация населения из прогнозируемых зон поражения. Инженерная защита населения от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Приборы радиационной и химической разведки. Дозиметрический контроль, средства и порядок проведения. Основные задачи Гражданской обороны. Организация гражданской обороны образовательного учреждения. Структура управления.
9	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация ОВ по назначению и воздействию на организм.
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии. Поражающие факторы бактериологического оружия. Способы применения, признаки применения бактериологического оружия. Понятие о современных обычных средствах поражения. Классификация современных обычных средствах поражения.
11	Оповещение и информирование об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	1	Система оповещения населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!» Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.
12	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Средства индивидуальной защиты.	1	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Основные средства защиты органов дыхания и правила их пользования Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.
13	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.	1	Причины терактов. Применяемые взрывные устройства. Характерные приметы террористов. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасного поведения населения, оказавшегося на территории военных действий.

14	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.	1	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах ЧС. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.
Раздел 2.			
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 ч)			
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.			
15	Сохранение и укрепление здоровья важное условие достижения высокого уровня жизни.	1	Понятие о здоровье. Составляющие здоровья. Духовное и физическое здоровье человека. Индивидуальное и общественное здоровье Основные критерии здоровья. Личная ответственность за сохранение и укрепление здоровья Физическая и психологическая подготовка к профессиональной деятельности. Нормативы физической подготовленности.
16	Инфекционные заболевания их классификация.	1	Классификация микроорганизмов, влияющих на организм человека. Классификация инфекционных заболеваний в зависимости от механизма передачи Признаки инфекционного заболевания. Понятие об иммунитете.
17	Основные инфекционные заболевания, их профилактика.	1	Необходимость профилактики инфекционных заболеваний. Профилактические мероприятия, разрушающие механизмы передачи инфекции и её распространения. Наиболее характерные инфекционные заболевания
18	Здоровый образ жизни, как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Репродуктивное здоровье.	1	Понятие о здоровом образе жизни. Потребность человека в здоровом образе жизни. Основные элементы жизнедеятельности человека. Понятие о режиме. Сон, как элемент жизнедеятельности человека. Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.
19	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1	Понятие о двигательной активности. Влияние физических упражнений на организм человека. Понятие о закаливании организма. Основные принципы закаливания. Закаливание воздухом, водой, солнечные ванны
20	Факторы, разрушающие здоровье. Табакокурение.	1	Понятие о табакокурении. Опасность табачного дыма для человека. Никотин и его опасность. Признаки отравления никотином. Три стадии никотиновой зависимости. Последствия пассивного курения.
21	Факторы, разрушающие здоровье. Алкоголь.	1	Понятие об алкоголе. Злоупотребление алкоголем, как социальная проблема. Разрушающее действие алкоголя на системы и органы человека. Систематическое употребление алкоголя и социальная деградация человека. ПМП при алкогольном отравлении.
22	Факторы, разрушающие здоровье. Наркомания и токсикомания.	1	Понятие о наркомании и токсикомании. Действие наркотических веществ на организм человека. Три основных признака наркомании и токсикомании. Признаки отравления лекарственными препаратами и оказание ПМП пострадавшему.
Раздел 3.			
Основы военной службы.(12 ч.)			

23	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.	1	История создания Вооружённых Сил России. Организационная структура Вооружённых Сил. Понятие о Вооружённых Силах. Виды Вооружённых Сил и рода войск Оборона государства - система мер по защите его целостности и неприкосновенности. Основные положения Концепции национальной безопасности и Военной доктрины Российской Федерации. Основные угрозы военной безопасности России. Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.
24	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.	1	Сухопутные войска. История их создания, предназначение и задачи. Военно-Воздушные Силы. История их создания, предназначение. Основные этапы создания, боевые традиции и воинские символы российской армии и Вооруженных Сил Российской Федерации. Вооруженные Силы Российской Федерации, их правовой статус. Состав Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск, их предназначение и задачи. Другие войска, их состав и предназначение.
25	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.	1	Военно-Морской флот. История его создания, предназначение и задачи. Ракетные войска стратегического назначения. История их создания. Воздушно-десантные войска, их предназначение.
26	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.	1	История создания вооруженных сил. Тыл Вооружённых Сил. История создания, предназначение и задачи. Специальные войска, их предназначение и подчинение. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение Вооруженных Сил.
27	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества	1	Понятие об обороноспособности государства. Правовые основы организации обороны и обеспечения безопасности личности, общества и государства. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.
28	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.	1	Федеральный закон «Об обороне», «О безопасности». Основные функции системы безопасности. Силы обеспечения безопасности. Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения.
29	Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.	1	Пограничные войска Федеральной пограничной службы РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение
30	Боевые традиции Вооруженных	1	Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Понятие о героизме и мужестве.

	Сил России.		
31	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	Понятие о воинском коллективе. Характерные черты (особенности) любого воинского коллектива. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность. Основные положения Федеральных законов "О воинской обязанности и военной службе" и "Об альтернативной гражданской службе".
32	Символы воинской чести.	1	Историческая справка о боевых знамёнах. Предназначение Боевого Знамени воинской части. Историческая справка о государственных наградах. Понятие о воинских ритуалах
33	Символы воинской чести.	1	Ритуалы Вооружённых Сил РФ. Структура воинских ритуалов. Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
34	Символы воинской чести.	1	Дни воинской славы России. Форма увековечивания памяти воинов. Организация и проведение дней воинской славы.
35	Повторение пройденного за год	1	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах российской федерации

Календарно- тематическое планирование

11 класс (34 часа).

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Элементы содержания
1	2	3	5
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч)			
Глава1. Основы здорового образа жизни (4 ч)			
1	Правила личной гигиены и здоровья.	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	Семья и её значение. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни.
3	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	Условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов, родителей и детей
4	Болезни, передаваемые половым путем.	1	Основные венерические болезни, их признаки и профилактика. Синдром приобретённого иммунодефицита человека. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью и ВИЧ –инфекцией

Глава 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (10 ч)			
5	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	1	Классификация и характеристика кровотечений. Причины, вызывающие кровотечения. Рекомендации по остановке кровотечений. Понятие о ране. Классификация и характеристика ран.
6	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах.	1	Причины тепловых и солнечных ударов. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах. Физическая и психологическая подготовка к профессиональной деятельности. Нормативы физической подготовленности. Первая медицинская помощь при ранениях, тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
7	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.	1	Ушибы и их признаки. Растяжение связок и повреждение кровеносных сосудов. Разрывы связок и мышц. Вывихи и их признаки. Открытые и закрытые переломы.
8	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.	1	Ушибы и их признаки. Растяжение связок и повреждение кровеносных сосудов. Разрывы связок и мышц. Вывихи и их признаки. Открытые и закрытые переломы.
9	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	Нарушения нервной системы, требующие оказания первой медицинской помощи. Сотрясение головного мозга
10	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза.	1	ПМП при повреждениях грудной клетки ПМП при повреждениях и ранениях живота ПМП при повреждениях таза.
11	Первая медицинская помощь при травматическом шоке.	1	Понятие о травматическом шоке. Правила оказания ПМП при травматическом шоке.
12	Экстренная реанимационная помощь.	1	Понятие о клинической смерти и реанимации. Определение признаков жизни и смерти. Правила и техника проведения прекардиального удара, непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких
13	Экстренная реанимационная помощь.	1	Прекардиальный удар в область грудины. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких. Причины и признаки остановки сердца. Отработка приёмов оказания первой меди-

			цинской помощи при остановке сердца.
14	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте
Раздел 11. Основы военной службы (25 ч)			
Глава 1. Воинская обязанность (10 ч)			
15	Воинская обязанность.		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учёт. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.
16	Воинская обязанность.	1	Понятие о воинском учёте. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Состав комиссии по постановке на воинский учёт и её обязанности. Обязанности граждан по воинскому учёту. Уважительные причины неявки граждан по вызову военкомата.
17	Воинская обязанность.	1	Основное содержание обязательной и добровольной подготовки к военной службе. Основные задачи психологического профессионального отбора молодёжи. Оценка профессиональной пригодности граждан к исполнению обязанностей в сфере военной деятельности. Обучение по программам подготовки офицеров запаса.
18	Воинская обязанность.	1	Функции военных комиссариатов перед первоначальной постановкой граждан на воинский учёт. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учёт. Итоговое заключение о категории годности к военной службе.
19	Воинская обязанность.	1	Понятие об увольнении с военной службы. Обстоятельства, по которым военнослужащий, проходящий военную службу, имеет право на досрочное увольнение. Запас Вооруженных Сил, его предназначение. Порядок освобождения граждан от военных сборов.
20	Особенности военной службы.	1	Формы реализации гражданами воинской обязанности, предусмотренные законодательством Российской Федерации. Моральные, индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, необходимые для военной службы.
21	Особенности военной службы.		Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав ВС ВС РФ, УГ и КС ВС РФ, ДУ ВС РФ, СУ ВС РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
22	Особенности военной службы.		Призыв на военную службу. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Порядок и организация призыва граждан на военную службу. Основные

			условия прохождения военной службы по контракту. Сроки военной службы по контракту. Альтернативная государственная служба
23	Особенности военной службы.		Должности и воинские звания в Вооружённых Силах. Система воинских званий для всех составов военнослужащих. Военная форма одежды и знаки различия. Виды военной формы одежды. Порядок выдачи военной формы одежды призванным на военную службу
24	Особенности военной службы.	1	Статус военнослужащего. Общегражданские права и свободы для военнослужащих. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Виды взысканий. Порядок наложения дисциплинарных взысканий.
Глава 2. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых сил России. (7 ч)			
25	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	1	Основные качества военнослужащего, позволяющего ему с честью и достоинством носить воинское звание – защитник Отечества. Воинская дисциплина, как одно из решающих условий, обеспечивающих победу в бою. Понятие о боевой подготовке. Содержание боевой подготовки. Психические свойства личности и психология воинского коллектива. Формы общения в воинском коллективе. Профилактика неуставных взаимоотношений. Основы строевой подготовки. Строевые приемы и движения с оружием и без оружия. Строй отделения: развернутый, походный.
26	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	1	Понятие о воинской деятельности. Виды воинской деятельности: боевая, учебно-боевая, повседневная и их особенности. Главные общие требования воинской деятельности. Основные морально-этические качества воинов. Основы огневой подготовки. Назначение и боевые свойства личного оружия. Порядок неполной разборки и сборки оружия (на примере автомата Калашникова). Приемы и правила стрельбы. Выполнение начального упражнения стрельбы из автомата на базе воинской части.
27	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	1	Единоначалие – принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину. Основы тактической подготовки. Обязанности солдата в бою. Способы метания ручных осколочных и противотанковых гранат. Способы ориентирования на местности. Движение по азимуту.
28	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	1	Справка из истории военно-учебных заведений России. Система военного образования Российской Федерации. Типы военных образовательных учреждений профессионального образования Минобороны России. Правила приёма в военные образовательные учреждения.
29	Военнослужа-	1	Международное сотрудничество в области поддержания

	щий — защитник своего отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.		стабильности и мира – одно из важнейших направлений во внешней политике РФ. Нормативно – правовые акты участия России в миротворческих операциях. Дополнительные льготы военнослужащим за службу в «горячих» точках Обеспечение безопасности военной службы. Общие требования к безопасности военной службы. Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.
30	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.	1	Ограничение средств и методов ведения военных действий в прошлом. Основные документы современного международного гуманитарного права. Три основных типа ограничения ведения военных действий в МГП.
31	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.	1	Ограничение по объектам нападения. Ограничение по средствам и методам ведения военных действий, как ограничение особого рода. Меры по ограничению по методов и средств ведения боевых действий. Цели использования международных опознавательных знаков во время вооружённых конфликтов. Ответственность воюющей стороны за правильное использование отличительного знака.
32	Психологические основы подготовки к военной службе.	1	Стрессовая ситуация в ожидании призыва в ВС. Понятие и оценка личности. Социальная позиция и её характеристика. Направленность личности и мировоззрения. Слухи искаженная информация о службе в ВС. Организация и подготовка к учебным сборам на базе воинской части. Ознакомление с примерным учебным планом по организации и проведению учебных сборов на базе воинской части, режимом дня, условиями пребывания в воинской части, правилами безопасности во время учебных сборов.
33	Психологические основы подготовки к военной службе.	1	Морально- этические качества военнослужащего. Понятие чувства с точки зрения психологии. Психическое саморегулирование и его цели.
34	Правила и безопасность дорожного движения	1	Общие положения безопасного поведения участников дорожного движения, пешеходов, велосипедистов, пассажиров, водителей транспортных средств