

НЕКОТОРЫЕ ОБЪЕКТИВНЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ:

1. Амфитамины (экстази, ЛСД): низкая утомляемость, подвижность, неадекватно повышенное настроение;

2. Производные конопли (анаша, гашиш, «центр», сюзьма, марихуана): покраснение глаз, сухость во рту, жажда, тягучая речь; беспричинный смех или чувство страха; обжорство.

При передозировке: рвота, учащенное сердцебиение с перебоями, отсюда ощущение скорой смерти из-за остановки сердца. Опасность в употреблении анаши: снижение умственных способностей, снижение результатов учебы в школе, институте, на работе, так называемое «перегорание» у подростков: замедленное половое развитие, поражение легких, возможны галлюцинации; нередко переход у так называемым тяжелым наркотикам – опиатам.

3. Опиаты (морфий, героин, кодеин, «ханка», «химка»): красные глаза, как у кролика, и резко суженные до точки глаза; зуд всего тела, особенно крыльев носа; сухость во рту, понижение аппетита; непродолжительная эйфория, вслед за которой наступает сонливость.

При передозировке: наблюдается процесс «зависания», когда закатываются глаза и человек засыпает на ходу. Опиаты, особенно, героин, быстро вырабатывают зависимость, что приводит к физическим и психическим нарушениям, а также к необходимости увеличения дозы для получения того же эффекта.

4. Производные эфедры хвощевой (эфедрин, эфедрон, «винт», «мулька», «дасеф»): красные глаза, но зрачки резко увеличены; жажда, потеря аппетита; нервное возбуждение, болтливость; неусидчивость, дрожание рук; бессонница иногда до 5-7 дней; учащенное сердцебиение.

Признаки возможного пристрастия к наркотикам:

- резкое ухудшение поведения, изменение пищевых привычек, резкая смена друзей; частые случаи забывчивости, бессвязная речь, незаконченные фразы, абсурдные заявления;
- на фоне полного здоровья – расширение зрачков, покраснение глаз, кашель, насморк, рвота; частые и внезапные нарушения координации движений;
- резкие перемены настроения, причем эти перепады ни в коей мере не связаны с окружающей реальной действительностью (от депрессии к эйфории), или тонуса (от гиперактивности к сонливости и наоборот);
- полная утрата прежних интересов;
- частое упоминание наркотиков и соответствующей терминологии в разговорах и шутках;
- постоянное наличие денег или необъяснимое отсутствие, если вы их даете на какие-то покупки.

Что делать, если вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

- Не впадайте в панику
- Понаблюдайте внимательно за ним, не демонстрируйте чрезмерного подозрения
- Соберите семейный совет, обсудите свои наблюдения с Вашим ребенком, не пытайтесь кричать на него или обвинять его в чем-то
- Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его
- Поддержите Вашего ребенка, проявив понимание и заботу
- Объясните ему всю опасность пути, на который он встал
- Не верьте его уверениям, что он может справиться с этим без специальной помощи.
- Попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту