

План действий.

Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет ПАВ.

1. Разговаривайте с ним только после протрезвления.
2. Оставайтесь спокойным и рассудительным, контролируйте свои эмоции.
3. Предложите свою помощь в решении проблем.
4. Объясните, что впредь, когда ему предложат употребить он может и должен отказаться.
5. Займите твердую позицию, однозначно дав понять, что вы не позволите своему ребенку употреблять ПАВ. Настойчиво потребуйте прекращения проб алкоголя и ПАВ.
6. Объясните, что скуку, тревогу, страх, стресс можно снять другими способами, не употребляя ПАВ.
7. Во время разговора осуждайте поведение, связанное с употреблением алкоголя, наркотиков, а не личность ребенка. Используйте конкретные примеры, выражайте свои чувства спокойно, без агрессии.
8. Будьте готовы применить значимые меры для ребенка, в случае нарушения ваших требований (запретить посещать компьютерный клуб, отменить запланированную поездку).
9. Не стоит запугивать ребенка слишком сильно. Страх превратит его в лжеца.

Хорошо, если после всего сказанного ваш ребенок останется с ощущением, что вы его любите, вы за него волнуетесь, вы ему доверяете.

Если из разговора с подростком вы выяснили, что прием алкоголя или наркотиков регулярен, есть тяга, есть проблемы с учебой, долгами, настаивайте на обращении к специалистам как можно быстрее. Если подросток неоднократно приходит домой в состоянии опьянения, ложится в постель одетый, если его рвет, то, как бы вам не хотелось все убрать, помыть, раздеть – не делайте этого. Пусть утром он увидит последствия и сам все приобретет.

Помните, что дети учатся, подражая примерам, а не подвергаясь бесконечной критике. Требуя от ребенка трезвости, будьте трезвы сами.

Что значит сын или дочь «сидит на игле»? Любой из родителей, которых это коснулось, скажет, что хуже не придумать беды. Ломки, крики по ночам, непонятная агрессия...

Украденные из дома вещи, проданные за бесценок... Доза, которая вводится ребенку, чтобы облегчить страдания. Клиника, лекарства, выписка. Пустота в глазах, А потом все с начала...

Наркомания неизлечима. Это болезнь. Но болезнь хроническая. Существует только два способа избежать всех кругов ад. Или убедить ребенка никогда в жизни не пробовать эту дрянь. Или начать лечить его на пороге болезни. Иначе - смерть. Смерть без единого шанса на спасение.

Подросток может длительное время скрывать свои «опыты» до тех пор, пока его состояние не ухудшится до того, что это станет видно невооруженным глазом. Однако, существует целый ряд своего рода физических маркеров, появление которых может служить поводом для тревоги. В этом смысле наблюдательность поможет Вам обратить на них внимание вовремя, пока не стало слишком поздно.