

Факторы, которые удерживают подростков от употребления наркотиков даже в самой неблагоприятной обстановке.

К таким защитным факторам относятся:

1. Внутренний самоконтроль и целеустремленность подростка.
2. Привязанность к своим близким.
3. Возможность активного участия в значимой деятельности.
4. Успешность в овладении знаниями и умениями.
5. Признание и одобрение со стороны окружающих. Формирование ценностей, альтернативных наркотику.

Причины, которые, по мнению самих подростков, сыграли решающую роль в их приобщении к алкоголю и наркотикам.

1. Желание походить на друзей, знакомых, соответствовать своей группе сверстников.
2. Желание испытать те приятные ощущения, которые так расхваливают друзья, знакомые, имеющие опыт приема алкоголя и наркотиков.
3. Любопытство, стремление испытать себя в новой, почти экстремальной ситуации.
4. Желание пережить эмоционально приятное состояние «кайф».
5. Влияние старшего по возрасту или значимого для подростка человека.
6. Стремление забыться, расслабиться, снять напряжение, неприятное ощущение.
7. Демонстративный протест.

Признаки и симптомы возможного употребления наркотиков ребенком

Физиологические признаки

- Бледность или покраснение кожи
- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь
- Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи
- Хронический кашель
- Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- Резкие скачки артериального давления, расстройство желудочно-кишечного

тракта

Поведенческие признаки

- Беспочинное возбуждение, вялость
- Повышение или понижение работоспособности
- Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания
- Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам
- Трудности в сосредоточении на чем-то конкретном
- Бессонница или сонливость
- Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- Повышенная утомляемость
- Избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки
- Снижение успеваемости в школе
- Постоянные просьбы дать денег
- Пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиотехники
- Частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры
- Самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными
- Частое вранье, изворотливость, лживость
- Уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы

- Неопрятность внешнего вида
- Склонность к прослушиванию специфической музыки
- Проведение большей части времени в компании асоциального типа

Очевидные признаки

- Следы от уколов, порезы, синяки
- Бумажки, денежные купюры, свернутые в трубочки
- Закопченные ложки
- Капсулы, пузырьки, жестяные банки
- Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия
- Папиросы в пачках из-под сигарет.

Дополнительные признаки

- Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям.
- Появляется отчужденность, эмоционально «холодное» отношение к окружающим, могут усиливаться такие черты, как скрытность и лживость.
- Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
- Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
- Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и/или другие психоактивные вещества.
- Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться.
- Наличие таких атрибутов наркотизации, как шприцы, иглы, небольшие пузырьки, облатки из-под таблеток, небольшие кулечки из целлофана или фольги, тубики из-под клея, пластиковые пакеты от резко пахнущих веществ, наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта.
- Изменение аппетита — от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства. Периодически тошнота, рвота.
- Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражений на коже, слизистых.
- «Беспричинное» сужение или расширение зрачков.