

## **Факторы риска начала потребления психоактивных веществ.**

### *1. Биологические факторы риска.*

- Патологическая наследственность по алкоголизму, наркомании, психическим заболеваниям.
- Патология беременности (токсикозы, эклампсия, нефриты и пр.), а также травмы и заболевания матери во время беременности.
- Патология родов (асфиксия, родовая травма и пр.).
- Серьезные соматические заболевания в первые годы жизни ребенка (тяжелые инфекции, менингиты, энцефалиты, ревматизм, хронические ассенизирующие состояния).
- Задержка физического развития либо его ускорение (акселерация).
- Задержка психического развития.
- Перенесенные черепно-мозговые травмы с потерей сознания.
- Наличие невротических расстройств в детстве и сходные с ними нарушения (энурез после 4-х лет, ночные страхи, заикание, тики и пр.).
- Психическая патология (психопатия, шизофрения, олигофрения, депрессии, суицидальные наклонности и пр.).

### *2. Социальные и социально-психологические факторы риска:*

- Нарушение семейной системы (неполная семья, появление отчима (мачехи), сводных братьев и сестер).
- Асоциальная и антисоциальная семья.
- Малообеспеченная семья; проживание в плохих социально-бытовых условиях либо чрезвычайно высокий материальный достаток в семье, не контролируемый родителями доступ ребенка к материальным средствам.
- Злоупотребление в семье алкоголем и/или наркотиками (как модельное поведение).
- Нарушенные стили воспитания в семье (гипопротекция, гиперпротекция, авторитарность, жестокое обращение с ребенком в семье, попустительство-безнадзорность, рассогласованность и непоследовательность в воспитании, отсутствие понимания между родителями, отсутствие духовности, нравственных ценностей и идеалов в семье).
- Чрезмерная занятость родителей, отсутствие контактов с ребенком.
- Психологические травмы (смерть близкого, развод родителей, насилие и пр..)
- Избыток свободного времени, незанятость ребенка (безделье, скука).
- Пребывание в антисоциальных (асоциальных) компаниях и компаниях, употребляющих ПАВ, доступность для ребенка психоактивных веществ.

### *3. Личностно-психологические факторы риска.*

- Неуверенность в себе.
- Групповая конформность (тенденция подчиняться влиянию группы).
- Недостаточный самоконтроль и самодисциплина, неумение распознавать и адекватно выражать свои чувства.

- Склонность к самодеструктивному поведению, отсутствие навыков заботы о себе.

- Неумение принимать ответственность за собственное поведение. Ведущим мотивом поведения является получение сиюминутного удовольствия, наслаждения.

- Низкая толерантность к стрессовым ситуациям и отсутствие навыков управления стрессом, неумение эффективно разрешать конфликтные ситуации.

- Заниженная или завышенная самооценка, несформированность коммуникативных навыков.

- Несформированность собственной системы ценностей, пассивность в их достижении.

- Акцентуации характера.

Критериями отбора подростка в группу риска по употреблению психоактивных веществ являются.

- Наличие двух и более факторов риска в каждой области, либо наличие шести и более факторов в совокупности по всем областям, либо наличие четырех и более факторов в одной из областей.

Обязательным для осмотра психиатром-наркологом является факт хотя бы однократного употребления несовершеннолетним психоактивного вещества.