

Этапы формирования наркозависимости.

Первый этап

Для него характерно:

- Естественное любопытство, желание «просто попробовать».
- Активный поиск новых видов кайфа.
- Неумение сказать «НЕТ».
- Трудности с пониманием собственных границ.
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах.
- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком».
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное).
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, «пофигизм» как мировоззрение.
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной.
- Незнание того, как на самом деле действуют ПАВ на психику и организм человека.

- Необычайно высокий пик ощущений в организме, «кайф».

Первые дозы ПАВ вызывают резкий сбой нейрохимического баланса головного мозга. Очень важно, что ПАВ не сами вызывают удовольствие непосредственно, а заставляют организм активизировать свои ресурсы.

Человеку дан сейф — запас удовольствия. Им можно пользоваться всю жизнь понемногу, а можно «взломать» сейф и выгребсти целую охапку «кайфа». Не скоро придет в себя «ограбленный» банк...

Есть два пути после первых опытов;

1. Полностью прекратить употребление; около 50% людей так поступают.
2. Продолжать употребление, что неминуемо ведет к переходу на следующий этап развития зависимости от ПАВ.
3. Третьего не дано. УВЫ.

Второй этап

Для него характерно:

- Осознанное желание получать «кайф»
- Планирование употребления.
- Поиск разумных оправданий употреблению.
- Поиск «подходящей» компании.
- ПАВ становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха.
- ПАВ начинают использоваться как:
 - средство против «комплексов»;
 - лекарство от стресса;
 - способ общения;
 - спутник сексуальных отношений.
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы.
- Формируется особая «тусовка» — свои ПАВ, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Закон дозы.

Если человек продолжает употреблять вещества, изменяющие состояние сознания (ПАВ), он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные.

Если человек не прекращает употребление — стадия начинается следующая стадия развития наркотиков, ЗАВИСИМОСТИ.

Третий этап

Для него характерно:

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка), неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания.
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал).

- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы в отношениях).

- Скандалы в семье.
- Проблемы с учебой, неприятности в школе.
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег).

- Конфликты с друзьями.
- Основной круг общения — те, кто употребляет ПАВ.
- Конфликты с законом, приводы в милицию.

Возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в «нормальное» состояние. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами.

Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап развития - к ЗАВИСИМОСТИ.

Четвертый этап

Для него характерно:

- Употребление ради употребления.
- Постоянная потребность в ПАВ.
- Использование крайних средств в поисках дозы. Разрушение нравственных ценностей.
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования.
- Попытки самоубийства.
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний.
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

Глубокие физиологические изменения. Употребление веществ для того, чтобы прожить этот день. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Абсолютное большинство наркоманов, дошедших до этой стадии развития зависимости, погибают.