

УТВЕРЖДАЮ:

директор МАОУ СШ 3

/ И.А. Дубовская



**Инструкция
по правилам поведения и мерам безопасности
при пребывании на реках и водоемах во время весеннего половодья и
прохождения паводковых вод**

Учащимся школы переходить водоемы весной строго запрещается!

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

3. Запрещается:

- выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и, следовательно, обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).
- выходить на лед во время весеннего паводка;
- кататься на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах, прыгать с одной льдины на другую.
- стоять на обрывистых и подмытых берегах- они могут обвалиться.
- перегибаться через перила и другие ограждения, когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала.
- подходить близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

4. При угрозе половодья необходимо постоянно держать включенными все телефоны, большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запасись необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении в одно место и упаковать их в целлофан). Перед тем как покинуть дом, квартиру, необходимо выключить электричество и газ, плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия в здании. Животных выпустить, собак отвязать. Без промедления выходите в безопасное место — на возвышенность, чердаки, крыши, дерево и если есть возможность- в назначенное безопасное место.

Если вы всё-таки оказались в воде, сбросьте с себя тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами и ждите помощи. Не паникуйте! По возможности, дайте о себе знать- криком, махать руками, если есть сотовый телефон- воспользоваться им.

5. Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

6. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.