

«ЧЕЛОВЕК-ЧЕЛОВЕК»

ПВК (профессионально важные качества):

- Умение общаться, устанавливать контакты, в некоторых случаях знания по психологии, педагогике;
- располагающее поведение и наружность, четкая и понятная речь, выразительная мимика;
- внимание к проявлениям чувств, ума и характер человека;
- хороший самоконтроль, устойчивость к эмоционально напряженным ситуациям;
- интересу людям, доброжелательность, снисходительное отношение к различным нестандартным проявлениям внешности, поведения, образа мыслей;
- артистические способности;
- способность к самостоятельной нормализации своего эмоционального состояния и т.д.

Противопоказания:

- выраженные физические недостатки, дефекты речи;
- равнодушие к людям, замкнутость, необщительность и т.д.

«ЧЕЛОВЕК-ТЕХНИКА»

ПВК:

- знания по физике, математике, химии, устройства и функции применяемых машин и инструментов, режимов работы техники, правил ее эксплуатации, умение разбираться в чертежах и схемах;
- хорошие зрение и слух, линейный и объемный глазомер, высокая мышечная чувствительность, точность и быстрота движений, хорошая координация;
- хорошо развитое пространственное воображение, память на числовые параметры разного рода, высокий уровень концентрации, распределения и переключения внимания;
- эмоциональная сдержанность, устойчивость в чрезвычайных ситуациях, способность принимать решения в короткий срок, дисциплинированность, осторожность;
- интерес к технике, способность работать при ограниченных контактах с людьми;
- способность быстро восстанавливать работоспособность при высоких физических нагрузках и т.д.

Противопоказания:

- нарушения опорно-двигательного аппарата (рук, ног, позвоночника...);
- рассеянность, эмоциональная неустойчивость и т.д.

«ЧЕЛОВЕК - ЗНАКОВАЯ СИСТЕМА»

ПВК:

- умение длительно работать с цифрами, схемами, графиками, знание правил работы с конкретными знаковыми системами;
- быстрые, точные, координированные движения пальцев рук, четкий и красивый почерк, хорошее владение письменной речью, грамотность;
- высокий уровень концентрации внимания, способность воспринимать и удерживать в памяти словесно-логическую информацию больших объемов, аналитическое мышление;
- терпение, усидчивость, способность контролировать ход и правильность умственных действий;
- интерес к работе со знаковыми системами, способность к выполнению однообразной работы при ограниченных контактах с людьми;
- способность быстро восстанавливать умственную работоспособность и т.д.

Противопоказания:

- наличие психических и неврологических заболеваний, связанных с повышенной возбудимостью и нарушением внимания;
- неспособность к монотонной однообразной работе и т.д.

«ЧЕЛОВЕК - ПРИРОДА»

ПВК:

- разнообразные умения (от рисования до управления машинами и их комплексами), навыки планомерных и систематических наблюдений, прогнозирования результата и в некоторых случаях знания биологии и химии;
- хорошее физическое развитие; крепкое здоровье, цветовое зрение;
- хорошее распределение внимания, образная зрительная память, богатое воображение;
- способность терпеливо ждать отсроченного результата;
- интерес и особое уважительное отношение к «живому»;
- способность к быстрому восстановлению работоспособности при высоких физических нагрузках и т.д.

Противопоказания:

- слабое здоровье, недостаточное физическое развитие, физические недостатки, препятствующие активной ходьбе, серьезные дефекты зрения;
- отсутствие интереса к объектам живой природы и т.д.

«ЧЕЛОВЕК - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ОБРАЗ»**ПКВ:**

- развитое эстетическое чувство;
- высокий уровень развития функциональных способностей (пространственный глазомер, вкусо- и цветоощущения), устойчивость к длительным нагрузкам отдельных групп мышц;
- нестандартное мышление, хорошо развитое воображение, фантазия;
- усидчивость, терпение, способность к многократным переделкам сделанного, ожиданию отсроченного результата, устойчивость к нервным нагрузкам;
- отношение к миру с позиции преобразователя, т.е. стремление изменить окружающее;
- способность смотреть на обыденное «свежим» взглядом;
- способность к быстрому восстановлению физической работоспособности, нормализации своего эмоционального состояния и т.д.

Противопоказания:

- функциональные нарушения (зрения, слуха, обоняния);
- неспособность к преодолению шаблонов и стереотипов и т.д.

Содержательная характеристика профессиональных типов

Реалистический тип (Р) — мужской, несоциальный, стабильный, ориентированный на настоящее, занимается конкретными объектами (вещами, животными, машинами) и их практическим использованием.

Предпочитаемые виды деятельности:

- механические виды деятельности, управление большими машинами, тяжелым оборудованием, управление механиками и использование инструментов, требующих точности, ловкости, тонкой моторной координации (сверлильный, токарный станки, бор дантиста, хирургический скальпель, ювелирные инструменты);
- строительство, ремонт, военные виды деятельности, конструкторские работы;
- любая деятельность, которая дает осязаемый результат; предпочитают действие мышлению, конкретные задачи трудным и абстрактным проблемам.

Способности, которыми обладает Р-тип:

- физическая сила, психомоторные навыки, ручная ловкость;
- механические способности, изобретательность;
- математические способности.

Личностные качества и ценности:

- эмоциональная стабильность, надежность; + практичность, бережливость;
- упорство, настойчивость, уверенность в себе, склонность к риску, целеустремленность;
- скромность, застенчивость, откровенность, искренность, естественность;
- независимость, консервативность, склонность к поддержке традиционных ценностей;
- ригидность, медленное принятие новых идей, подчиняемость, конформность;
- работу выполняет без лишних разговоров, работает тщательно, аккуратно, систематично;
- предпочитает четкую регламентацию работы, желает знать, что, как и когда надо делать;
- не любит длинных разговоров, переговоров, обсуждений;
- более всего не схож с С-типом. Взаимодействие с этим типом может вызывать недружелюбие, резкость, непонимание. Наиболее близок к И- и К-типам и предпочитает работать с ними.

Предпочитаемое окружение:

- природа, сельская местность;
- наименьшее взаимодействие с другими людьми;
- ситуации, требующие небрежной одежды;
- организации, имеющие жесткую иерархическую подчиненность и авторитарность (Вооруженные силы, УВД и т.п.);
- фирмы, производящие конкретные/осязаемые продукты;
- транспорт, инженерные, технические, энергетические предприятия.

Типичные хобби:

- реставрация старых механизмов (автомобили, часы, фотоаппараты и т.п.), ремонт, конструирование, сборка различных устройств;
- строительные и восстановительные работы;
- фермерство, обустройство дачи, огородничество, садоводство;
- охота, рыболовство, туризм;
- управление моторными видами транспорта;
- физически опасные виды спорта, спорт на открытом воздухе.

Профессии Р-типа:

- плотник, картограф, фермер, инженер, лесничий, пилот, милиционер, ветеринар, водитель, сварщик.

Исследовательский тип (И) — отсутствие направленности на общение, интерес к абстрактным проблемам и интеллектуальной деятельности, исследовательской работе, познанию нового. Профессиональный выбор обычно касается математических и естественно-научных дисциплин.

Предпочитаемые виды деятельности:

- сбор информации, ее систематизация, анализ;
- выполнение сложных или абстрактных заданий;
- решение проблем через размышления, анализ гипотез и теорий;

- независимая, самостоятельная работа с опорой на самого себя;
- выполнение научной или лабораторной работы;
- предпочитают размышления действиям.

Способности, которыми обладает И-тип:

- математические способности;
- аналитические навыки;
- склонность к науке, рациональному, логичному анализу;
- навыки письменного изложения мысли;
- рациональность, эрудированность.

Личные качества и ценности:

- независимость, самостоятельность, самомотивация, ориентированность на задачу, погруженность в работу;
- сдержанность, интроспективность, склонность к анализу, рациональность, методичность;
- любознательность, интеллектуальность, оригинальность, креативность, эрудированность;
- уверенность в себе, ориентированность на нетрадиционные ценности и установки;
- стиль работы: выясняет множество деталей, прежде чем прийти к заключению, хочет выяснить причины, которые стоят за тем или иным явлением, может слишком сфокусироваться на деталях и не видеть проблему целиком, испытывает трудности в принятии решений, чтобы заново просмотреть информацию;
- более всего не схож с П-типом. Взаимоотношения с этим типом порождают для И-типа слишком много проблем и вопросов;
- наиболее схож с типами Р и А.

Предпочитаемое окружение:

- слабоструктурированные организации, предоставляющие свободу в рабочих действиях;
- организации, ориентированные на достижение, исследовательские и проектные лаборатории и фирмы, университеты и институты;
- ограниченность общения с другими людьми.

Типичные хобби:

- работа (И-тип часто полностью поглощен своей работой и работает по много часов в день);
- сложные виды деятельности, которые требуют освоения многих фактов, деталей, (яхтенный спорт, подводное плавание, альпинизм, астрономия и т.п.);
- компьютеры: оценка, программирование, обсуждение, чтение научной литературы.

Конвенциональный тип (К) — предпочитающий структурированную деятельность, работу со знаками, избегающий неопределенных и напряженных ситуаций, ценит материальное положение, общественный статус, предпочитает традиционные, консервативные ценности. Профессиональный выбор — банковские служащие, бухгалтеры.

Предпочитаемые виды деятельности:

- работа, которая требует внимания к деталям и аккуратности;
- управление офисным оборудованием;
- ведение картотек, хранение и систематизация записей, фактов, данных, финансовых книг;
- написание деловых отчетов, подготовка схем, таблиц, диаграмм.

Способности, которыми обладает К-тип:

- арифметические способности;
- канцелярские способности;
- ручная тонкая моторика;
- организованность, пунктуальность, педантичность, аккуратность.

Личные качества, ценности:

- сознательность, упорство, практичность, честность;
- самоконтроль, консервативность, осторожность, плановитость, конформность;
- бережливость, заинтересованность в деньгах, материальном благополучии;
- для эффективности и выполнения работы нуждается в четком плане, удобен для групповой работы;
- наиболее не схож с типом А, ближе всего к типам Р и П.

Предпочитаемое окружение:

- данный тип, так же как и тип П, хорошо работает в больших организациях, но предпочитает не

лидерскую, а подчиненную роль;

- большие корпорации, финансовые организации, банки, бухгалтерские конторы;
- отделы контроля качества, архивы, картотеки, инспекции;
- хорошо структурированные организации со строго иерархичной структурой.

Типичные хобби:

- коллекционирование (марки, монеты и т. п.);
- постройка моделей;
- проекты улучшения жилища;
- участие в гражданских и общественных организациях;
- игры с ясными и четкими правилами.

Профессии К-типа:

- бухгалтер, кассир, счетовод, банкир, секретарь.

Социальный тип (С) — социально активный, испытывающий потребность во взаимодействии с другими людьми, социально ответственный, обладающий вербальными способностями. В профессиональном выборе ориентирован на работу с людьми.

Предпочитаемые виды деятельности:

- ориентация на работу в группе с людьми, а не с предметами;
- обучение, объяснение, разъяснение;
- оказание помощи, консультирование, советование;
- организация групповых мероприятий, ведение дискуссий.

Способности, которыми обладает С-тип:

- вербальные способности;
- навыки общения и взаимодействия с людьми;
- преподавательские, ораторские способности, навыки слушания.

Личностные характеристики и ценности:

- гуманистичность, идеалистичность, этичность, ответственность, моральность;
- кооперативность, настроенность на других, понимание других;
- тактичные, эмоциональные теплые, дружеские, жизнерадостные, оптимистичные;
- более всего не схож с Р-типом, близок к А- и П-типам.

Предпочитаемое окружение:

- социальные организации, школы, религиозные организации, учреждения по отбору персонала; медицинские учреждения, психиатрические, психотерапевтические, психологические консультативные службы;
- агентства социальной защиты.

Типичные хобби:

- организация развлечения других;
- посещение общественных мероприятий, собрания;
- добровольное выполнение благотворительной и социальной работы.

Профессии С-типа:

- учитель, воспитатель, работник сферы здравоохранения, социальный работник, психолог, священнослужитель.

Предпринимательский тип (П) — уверенный в себе, конкурентный, избегающий однозначных ситуаций и монотонной умственной работы, стремящийся руководить и организовывать. Профессиональный выбор — разные виды предпринимательской деятельности.

Предпочитаемые виды деятельности:

- работа с другими людьми в организациях для достижения организационных целей и экономического успеха;
- финансовый и межличностный риск, участие в соревновательной деятельности;
- продажа, покупка, коммерция, предпринимательство;
- проведение собраний, групп, руководство организациями, компаниями, управление людьми и проектами;
- проведение политических кампаний, выборов, презентации и т. п.

Способности, которыми обладает П-тип:

- организаторские способности, вербальные способности, способности убеждения;

- руководящие и лидерские способности;
- социальные навыки и навыки межличностного взаимодействия;
- склонность к предпринимательской деятельности.

Личностные качества и ценности:

- стремление к власти, к позиции лидера, к высокому статусу;
- амбициозность, азартность, соревновательность, доминантность,
- самоуверенность, агрессивность, авантюристичность;
- экстравертированность, социабельность, коммуникабельность;
- ориентация на деньги, власть, материальное благополучие;
- оптимистичность, энергичность, любовь к популярности;
- более всего затруднено взаимодействие с И-типом, лучше всего срабатывается с С- и К-типами.

Предпочитаемое окружение:

- посты в государственных и политических организациях с властью, по распоряжению крупным фирмами;
- промышленные фирмы, компании по розничной и оптовой продаже, агентства по продаже земельных участков, домов, недвижимости, брокерские фирмы.

Типичные хобби:

- членство в клубах и организациях, посещение собраний;
- спортивные состязания в качестве зрителя или участника, богатый отдых;
- развлечения, организация вечеринок, увеселений;
- политическая деятельность.

Профессии П-типа:

- коммерсант, предприниматель, биржевой брокер, адвокат, страховой агент, менеджер.

Артистический тип (Л) — женственный, чувствительный, испытывающий потребность в самовыражении, избегающий однообразной и физической работы. Профессиональный выбор ориентирован на деятельность в области искусства и культуры.

Предпочитаемые виды деятельности:

- художественное творчество (живопись, скульптура, фотография, создание украшений, дизайн, композиция, литературное творчество и т.п.);
- игра на музыкальных инструментах;
- исполнительская актерская деятельность.

Способности, которыми обладает А-тип:

- воображение, креативность;
- музыкальные способности;
- артистические способности;
- вербально-лингвистические способности;
- чувство гармонии, вкуса.

Личностные характеристики и ценности:

- независимость, самостоятельность, нонконформизм;
- импульсивность, экспрессивность, эмоциональность, чувствительность;
- непрактичность, беспорядочность;
- интуитивность, ориентированность на ценности красоты и эстетичности, образность мышления, «правополушарность»;
- стремление к самовыражению, демонстративность;
- оригинальность, открытость, свобода от условностей;
- допускает альтернативные варианты решения проблем;
- более всего не схож с Р-типом, близок к И- и С-типу.

Типичные хобби:

- Фотография, рисование, живопись
- посещение танцевальных и музыкальных концертов, театров, музеев;
- сочинение поэм, рассказов, художественное коллекционирование;
- игра на музыкальных инструментах, занятия танцами.

Профессии А-типа:

- артист, архитектор, скульптор, дирижер, фотограф, учитель музыки, директор музея.