

9 базовых характеристик личности

(по С.Чез и А.Томасу)

- 1. Уровень активности** (степень наследственной моторной активности) – это генетическая заданность, поэтому недопустимо насильно делать активного человека пассивным и наоборот. Человек подбирает себе в общении человека по компенсаторному типу Активность может быть:
 - Показателем высочайшего эмоционального напряжения;
 - Ведущим каналом восприятия информации;
 - Способом отстоять себя
- 2. Ритмичность** – предсказуемость реакций на голод, тип питания, ритм выделений, ритм смены сна и активности. Субъективное время человека – это субъективное проживание им жизни, инд значимой для всех(явления, процесса, предмета, человека). По этому типу люди делятся на два типа:
 - ритмики – укладываются своим ритмом в течение суток;
 - дизритмики – не укладываются своим ритмом в течение суток. В течение жизни их ритмы могут быть скорректированы, но всегда дизритмичны
- 3. Реакция приближения-удаления** – это тип реакции на новые предметы, явления, процессы события. Эта реакция присуща целым общностям людей (южные и северные народы). Для успешного общения необходим поиск оптимума дистанции.
 - синдром Фидлера – с одной стороны для эффективного управления людьми необходимо держать дистанцию, а с другой – для сохранения у людей желания работать, необходимо дистанцию сокращать.
 - человек - «улитка» - человек с выраженной реакцией удаления (защитная ленивость)
- 4. Приспособляемость** - скорость и легкость, с которой человек способен видоизменить свое поведение под влиянием внешней среды (адаптация)
 - человек – «черепашка» - человек с низким уровнем адаптации.
- 5. Порог реактивности** – уровень интенсивности стимула, требующийся для того, чтобы появилась реакция. Чем выше порог, тем труднее заставлять человека действовать.

- человек – «спичка» - человек с низким порогом реактивности, человек очень ранимый, тонко чувствующий, он платит жизнью за это качество личности.
- 6. Интенсивность** – количество энергии, используемое при выражении эмоций, настроения, поведения.
- эмоция – составляющая техники снятия стресса;
 - эмоция – основание и дополнительный источник общения
- 7. Качество настроения** – сопоставимо с понятиями «оптимист» - «пессимист», «экстраверт» - «интраверт».
- человек «нытик» - человек с пониженным типом настроения (метод общения - невмешательство)
- 8. Способность отвлекаться** – степень влияния посторонних помех на способность концентрировать внимание.
- человек концентрированный – открывает частное;
 - человек рассеянный - получает большой объем информации, открывает основы мироздания.
- 9. Интервал времени настойчивости** - т.е. продолжительность времени, в котором человек может быть активным.

Все типы этих людей очень нужны обществу, т.к. они являются индикатором его состояния, все они комплиментарны, т.е. взаимного дополняют друг друга, поэтому должны сосуществовать.