

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» для обучающихся 12-13 лет

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности "Волейбол" для обучающихся 12-13 лет.

Программа составлена с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений.

Цель программы: физическое развитие детей и подростков, формирование навыков здорового образа жизни и воспитание гармонично развитой личности через занятия волейболом.

Данная программа рассчитана на проведение занятий с обучающимися 5-7 классов в рамках дополнительного образования: в течение одного года в объёме 140 часов: 45 часов теории и 95 часов практики.