

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В ФУТБОЛ

*для обучающихся по дополнительной общеобразовательной программе-
дополнительной общеразвивающей программе физкультурно - спортивной
направленности "Футбол"*

Футбол – это командная игра, цель которой забить в ворота соперника максимальное количество голов мячом, не нарушив правила и защитив одновременно свои ворота от попадания мяча.

1. Количество игроков – их по 11 с каждой стороны, включая вратарей. Запасных игроков – от 3 до 12.
2. Игра рукой – намеренное действие футболиста, касающегося мяча рукой.
3. Угловой – это удар, который назначается, когда мяч, последний раз коснувшись футболиста защищающейся команды, полностью пересек линию ворот. В случае если при этом гол не был забит.
4. Фол – действие футболиста, которое противоречит правилам игры.
5. Пенальти – штрафной удар по воротам соперника с расстояния 11 метров.
6. Свободный удар – если говорить коротко, то, как и пенальти это вид наказания за нарушение правил игры.
7. Удар от ворот – это удар, который назначается в случае, если мяч, последний раз коснувшись футболиста нападающей стороны, полностью пересек линию ворот, но гол забит не был.
8. Вне игры – положение футболиста, при котором он в период передачи ему паса или удара по воротам находится ближе к линии ворот противоположной команды, чем мяч и/или предпоследний игрок противника.
9. Судья – участник соревнования, который имеет полномочия следить за ходом игры, выявлять нарушения, наказывать игроков, выступать арбитром в спорных и конфликтных ситуациях или эпизодах.