

Дорогой будущий первоклассник!

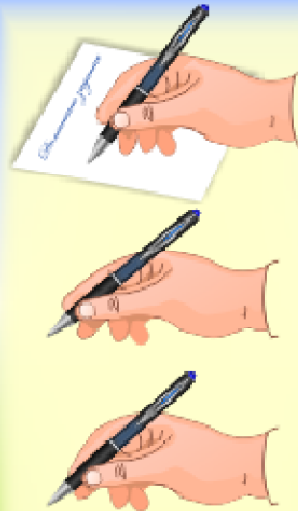
Ты впервые пришел в школу. Наша ПАМЯТКА поможет тебе научиться правильно сидеть за партой.

СИДИ И ПИШИ ПРАВИЛЬНО

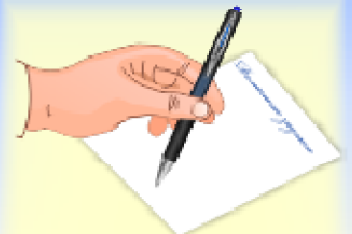
- **Держи спину ровно, не горбись.**
- **Локти положи на стол.**
- **Ноги поставь на пол или подставку.**
- **Свободной рукой поддерживай тетрадь.**



Если пишешь **правой** рукой



Если пишешь **левой** рукой

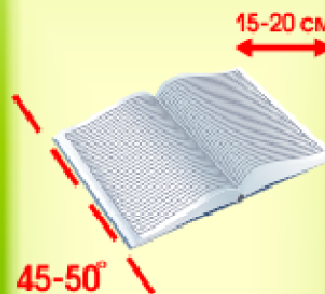


Вариант 1



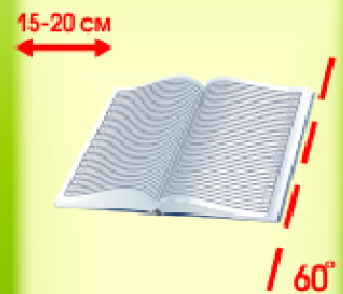
Вариант 2

Ручку нужно держать тремя пальцами: средним, указательным и большим.



45-50°

Нижний левый угол должен быть напротив середины груди



60°

Нижний правый угол должен быть напротив середины груди