

Приложение 1
к дополнительной общеобразовательной программе –
дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Фитнес-аэробика»

Учебный план
по дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной
общеразвивающей программе физкультурно - спортивной направленности
"Фитнес-аэробика"

Учебный план разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утвержденной распоряжением правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ / приложение к письму Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242.

Количество занятий за один учебный год – 70. Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительность – 60 минут.

Основной формой организации деятельности является групповое занятие. Для того чтобы избежать монотонности процесса и для достижения оптимального результата на занятиях применяются различные формы деятельности. Формы проведения занятий: практическая, комбинированная.

Методика проведения занятий предполагает постоянное создание ситуаций успешности, радости от преодоления трудностей в освоении изучаемого материала.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №3»

Учебная дисциплина	теория	практика	всего	Формы промежуточной аттестации
Фитнес-аэробика	2	68	70	Контрольные нормативы
Итого за год: 70 часов.				