

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной общеразвивающей программе физкультурно - спортивной направленности "Футбол"

Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» для обучающихся от 9 - 13 лет.

Программа составлена с учетом образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений.

Цель программы: Разносторонняя физическая подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Количество учебных занятий в год – 110, из них теории - 5 часов, практики - 105 часов.