

ПЛАН _ СЕТКА
летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Семья особого назначения: возвращение к семейным истокам»
посвященная Году Семьи



Красноуфимск, 2024

Календарь событий
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Навигатор интересных каникул»

События:

	Единые действия «Семейные посиделки»
	Функциональная грамотность «Дом вести – не рукавом трясти»
	Профилактика и безопасность «Моя семья – моя безопасность»
	Патриотическое воспитание «Семьей единой Россия славится»
	Адвент календарь «Семья – мир творчества»
	Российское детское движение «Орлята России»
	Минутки ЗОЖ «Здоровое тело – здоровые мысли»
	Спортивное воспитание «В здоровом теле- здоровый дух»

Название	Минутки ЗОЖ		Минутка безопасности
1 день 27.05.2024	Диагностика здоровья (вес и рост детей в начале смены)	<p style="text-align: center;">9.00 Встреча, сбор, режим дня.</p> <p style="text-align: center;">10.00 Торжественное открытие смены « Семья особого назначения : возвращение семейных традиций» (знакомство с легендой смены, планом основных мероприятий) (Коуч-сессия, где обучающиеся планируют формат смены, роли, индивидуальный и коллективный маршрут) А Акция « Посвящение в белогорцы»</p>	Проведение инструктажа по ТБ и правилам пожарной безопасности

		<p>11.30 Отрядный час «Знакомьтесь, это – мы!»</p> <p>-подбор материалов к представлению своего отряда: эмблема, атрибуты, разучивание девизов, песен лагеря;</p> <p>- распределение обязанностей в отряде;</p> <p>- оформление отрядного уголка;</p> <p>- тренинги и игры на знакомство и сплочение отряда.</p>	Минутка безопасности «Правила дорожного движения для пешеходов»
<p>2 день 28.05.2024</p> <p>1 задание</p>	Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию».	<p>9.30</p> <p>Интерактивное шоу «Русская семья: обычаи и обряды» (каждый отряд в интерактивном формате рассказывает и представляет один народный обряд или обычай)</p>	Минутка безопасности «Правила пожарной безопасности»
		<p>11.30</p> <p>Национальные игры и забавы</p>	
		<p>13.40</p> <p>Игра «Где логика?» (Коллективная игра с творческими заданиями)</p>	
<p>3 день 29.05.2024</p> <p>2 задание</p>	Минутка здоровья «Сам себе «Айболит» (первая доврачебная помощь при травмах)	<p>9.30</p> <p>Гостиная династий «Семьей единой город славен»</p>	Минутка безопасности «Информационная безопасность»
		<p>11.30</p> <p>«Ими гордится наш край» (экскурсия в Краеведческий музей, музей земской больницы)</p>	
		<p>13.30</p> <p>Творческая мастерская «Подарок моей семье»</p>	
<p>4 день 30.05.2024</p> <p>3 задание</p>	Минутка здоровья «Как оказать первую доврачебную	<p>9.30</p> <p>Большая командная игра «Молодецкие забавы» (спортивные состязания)</p>	Минутка безопасности «Правила поведения на воде»
		<p>11.30</p>	

	помощь при солнечном ударе?»	<p align="center">Квиз «Возьми за правило, соблюдать все правила» (Интерактивные задания на экране, командная работа. Сдача экзамена пешехода (каждому участнику). С привлечением сотрудников ПДД, ПДН, ГИБДД) (организаторы)</p>	
		<p align="center">12.30 Эвакуация</p>	
		<p align="center">13.30 Игровой час «Играю я – играют друзья»</p>	
<p align="center">5 день 31.05.2024 4 задание</p>	<p align="center">Минутка здоровья «Режим дня»</p>	<p align="center">10.00 Конкурс знатоков «Ларец народной мудрости»</p>	<p align="center">Минутка безопасности «Правила дорожного движения для пассажиров»</p>
		<p align="center">12.30 «Эврика» (соревнования команд по решению кейсов, основанных на методике ТРИЗ)</p>	
<p align="center">6 день 01.06.2024 5 задание</p>	<p align="center">Минутка здоровья «Режим дня»</p>	<p align="center">9.30 День Защиты детей. Игровая программа «Семейная азбука начинается с мы»</p>	<p align="center">Минутка безопасности «Правила дорожного движения для пассажиров»</p>
		<p align="center">11.00 Тимбилдинг «Финансовая грамотность в моей жизни»</p>	
		<p align="center">13.30 Отрядное время «Я и мои друзья» (игры на сплочение коллектива, создание постера ко Дню защиты детей)</p>	

7 день 03.06.2024 6 задание	Минутка здоровья «Гигиена в доме»	10.00 Историческое ориентирование по городу «Там на неведомых дорожках»	Минутка безопасности «Правила пожарной безопасности»
		12.30-13.30 Подвижные игры на улице	
8 день 04.06.2024 7 задание	Минутка здоровья «Вредные привычки»	9.30 Квест ира «QR –Таинственный сундук»	Минутка безопасности «Безопасность детей в интернете»
		11.30 Конкурс песен о Родине «Пою тебе, моя Россия»	
		13.30 «Закон и дети» (фальшивомонетки и ответственность. Организаторы - участковые уполномоченные полиции)	
9 день 05.06.2024 8 задание	Минутка здоровья «Вредные привычки» Минутка безопасности «Безопасность детей в интернете»	10.00 Игра «Знатоки природы»	
		12.30 – 13.30 Квест-игра «Тропа безопасности» (Каждый отряд разрабатывает задания для других отряда, маскируя его. Отрядам приходит смс – сообщение, которое дает старт квесту).	
		14.00 Создание экологического постера и его защита.	

10 день 06.06.2024 9 задание	Минутка здоровья «Дыхательная гимнастика»	10-00 День рождения А.С. Пушкина . Театральные посиделки «Сказка ложь, да в ней намек..» (викторина и инсценировка сказок)	Минутка безопасности «Огонь-друг, огонь-враг»
		12.00 Командные спортивные игры «Кубок Огня в Белогорье	
11 день 07.06.2024 10 задание	Минутка здоровья «Как правильно чистить зубы»	9.30 День Гламур- шоу (конкурс для девочек, выбор Василисы –премудрой, Елены-Прекрасной, Марьи-искусницы	Минутка безопасности «Опасности на дороге»
		11.30 Открытые тайны великой страны.	
		13.30 Математическое БИНГО	
12 день 08.06.2024 11 задание	Минутка здоровья «Профилактика кожных заболеваний»	10.00 Конкурс «Реальные богатыри» (конкурс для мальчиков , выбор Ивана –царевича, Ильи-защитника, Добрыни-премудрого)	Минутка безопасности «Всемирная паутина»
		12.00 Веселая эстафета Белогорья	
		13.30 «Своя игра» -Я и моя Россия	
13 день	Минутка здоровья «Гимнастика	9.30 Квест «День читающих детей»	Минутка безопасности «Игры на воде»

10.06.2024 12 задание	для глаз»		
			11.30 Деловая игра «Мост в будущее»
			13.30 Подвижные народные игры на улице
14 день 11.06.2024 13 задние	Минутка здоровья «Вредные привычки»	10-00 Торжественная линейка, посвященная «Дню России» 10-30 «Виват, Россия» (каждый отряд сидит за своим столом и интеллектуально сражаются, отвечая на вопросы по истории России, о ее защитниках и героях)	Минутка безопасности «Правила поведения на железной дороге»
			12.00 Квест – игра «Кейс мудрости»
			13.30 Конкурс рисунков «Моя Россия»
15 день 13.06.2024 14 задание	Минутка здоровья «Безопасность – одно из слагаемых твоего здоровья».	9.30 Игра «Мегаполис»	Минутка безопасности «Правила работы в интернете»

16 день 14.06.2024 15 задание	Минутка здоровья «Влияние радиоволн на здоровье ребенка»	9.30 Белогорская ярмарка -Дети покупают товар на деньги вырученные в игре «Мегаполис» 12.00 Коллективное фотографирование	Минутка безопасности «Причины пожаров»
		12-30 Веселые старты «Молодецкая удаля»	
17 день 15.06.2024 16 задание	Минутка здоровья «Осторожно, клещи!»	Квест «По следам Кощея Бессмертного» (задания составлены с учетом формирования каждого компонента функциональной грамотности)	Минутка безопасности «Осторожно на воде!»
18 день 17.06. 2024 17 задание	Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»	9.30 Концерт пародий, сенок и клипов «Гляжусь в тебя как в зеркало» (Отряды показывают, инсценированную пародию на артиста, или пародия на жизнь в лагере, клип) Тематическая дискотека с конфетными конкурсами, призами и играми	Минутка безопасности «Правила поведения в автобусе»
		Мульти –квест «Малые олимпийские игры» (микс спортивных и интеллектуальных заданий)	
		13.30 «В ритмах детства» танцевальный флешмоб.	

19 день 18.06.2024 18 задание	Минутка здоровья «О здоровом питании»	9.30 День воспоминаний «Портрет семьи в интерьере времени» (дети рассказывают о своих предках, историю своей семьи, показывают фотографии)	Минутка безопасности «Ты должен это знать об интернете»
		11.00 Просмотр фильма о ВОВ «Солдатык» 13.30 Акция «Дети России – Военным, участникам СВО» <ul style="list-style-type: none"> Изготовление писем, рисунков, посланий в поддержку солдат России 	
20 день 19.06.2024 19 задание	Минутка здоровья «Точечный массаж» Диагностика здоровья	9.30 Концерт военной песни « Поющая семья»	Минутка безопасности «Если ты потерялся, заблудился»
		12.00 «Скиппинг» (Современный вид соревнований на скакалке, на время, на скорость) (Организаторы) + «Игры отважных»	
21 день 20.06.2024 20 задание	Минутка здоровья «Если хочешь быть здоровым, закаляйся!»	Представление от каждого отряда « Марафон семейного успеха» «Пижамная вечеринка» «Тёплые воспоминания» (на футболках друг другу пишем маркером тёплые слова и воспоминания)	Минутка безопасности «Правила пользования средствами пожаротушения»

